

## UDTALELSER SUPERVISION

**JOANN SØNDER**

**Virksomhedskonsulent [www.human-interaction.dk](http://www.human-interaction.dk)**

Min oplevelse af at få supervision på et assistent NLP Practitioner forløb:

Som obligatorisk forløb for at blive HR coach deltog jeg i et assistentforløb, hvor vi var to, der skulle have supervision af Hanne Wisbøll. Den del, der drejede sig om at assistere kursisterne med deres øvelser og de praktiske gøremål i forhold til underviser, var som jeg forventede, et interessant forløb. Supervisionen troede jeg, ville være drøftelse af de coaching sessions, som vi havde med kursisterne. Det var det, og samtidig viste det sig at være et meget mere udbytterigt forløb end forventet. Udover at Hanne var super god til sparring omkring muligheder og teknik i forhold til vores coaching forløb, så var hun helt unik til at se bag om de overvisninger og indre sider, der nogle gange stod i vejen for at bruge det fulde potentiale, som coach. Det var bare et super lærerigt og meget anbefalingsværdigt forløb. Jeg ser frem til at udvikle mig videre med Hanne som supervisor.

---

**OLE**

**Tidligere Controller og Jægersoldat nu Coach**

Kære Hanne.

Tak for en dejlig og lærerig uge i NLP-huset.

Her lidt om min oplevelse af ugen med supervision.

Jeg ankom som assistent til denne NLP practitioner og min første supervision, med en forventning om at blive en endnu bedre Coach, - men også med et lille sug i maven over nu, at skulle kikkes over skulderen. En angst og nervøsitet der skulle vise sig at være helt ubegrundet, - supervision med Hanne var en, for mig, absolut tryk oplevelse.

Hanne har givet mig feedback på en professionel og oprigtig måde, som har gjort at jeg har udviklet mig og fået mere selvtillid som Coach.

Kærlig hilsen Ole

---

**RUNE ÅRSKOG Overlege i psykiatri Oslo**

**MARITA NORDSKOG Butikschef Oslo**

Kjære Hanne

Tusen takk for 2 fantastiske uker med dig som supervisor, rådgiver og ikke minst som en hjertelig venn!

Takk for at du har åpnet enda flere av våre "indre dører" slik at vi har blitt enda mer bevisste om os selv, vår relasjon til andre mennesker og ikke minst som coacher. Du har en varm og god utstråling som er helt unik, og vi har følt oss ivaretatt på en fantastisk måte!

Det har vært en stor glede å bli kjent med deg!

Kjærlig hilsen  
Rune Årskog & Marita Nordskog

---

## MONA Ergoterapeut og HR. Coach

Kære Hanne

Allerførst vil jeg gerne takke dig for den tillid, du har vist mig ved at tage mig med på dit kursus. Jeg bliver meget inspireret af at høre om dine ideer, og kan mærke dine mange års erfaring med arbejde med mennesker.

Det var et par intense dage i Lønstrup, og tiden gik utrolig hurtig. Jeg har nogle gode succesoplevelser med mig hjem. Jeg oplevede ikke så meget af undervisningen og hvordan pigerne reagerede på emnerne i undervisningen, men til gengæld mødte jeg dem så på tomandshånd, hvor jeg havde 6 fantastisk gode coaching-sessioner og én fin og lærerig session.

Det jeg fik med mig hjem fra sessionerne denne gang, var en oplevelse af, hvor effektivt forandrings arbejde kan være. De 6 piger rykkede virkelig langt under coachingen. Det var en succes for mig at opleve, hvordan min rapport og kreativitet med NLP-teknikkerne virkede og at jeg kunne holde coachingen indenfor en time. Det var en god gruppe at arbejde med, da de var åbne og forandringsparate.

---

## BRIAN SNITGAARD Hypno Terapeut og HR. Coach

Jeg har under min uddannelse til HR-coach brugt Hanne som supervisor i nogle af mine sessions, hvilket har været en stor støtte. Hannes erfaring gør hende god til at fange de unoder man kan komme til at tage med sig ind i sine coachings. Så da jeg under en session begyndte at presse lidt for hårdt på coachee, tog vi i den efterfølgende snak fat om problemet. Det viste sig at der havde sneget sig en lille autonom del af mig selv med ind i min coach-tilstand. Nu er det som coach altid godt at have rigeligt med ressourcer med ind i en session, men når man ud over at have fokus på sin klient også skal kontrollere en lille

dreng med afklippede cowboyshorts, der har stor underholdningsværdi af at skyde på må og få med sin slangebøsse, så bør man nok overveje om disse ressourcer ikke kunne anvendes mere konstruktivt og til større gavn for klienten. Så ved at lade denne side vokse op og integrere den i mig igen, fik vi skiftet slangebøssen ud med en nøgle af guld. Så fra at være coachen der skyder på alt hvad der rør sig, gik jeg til at være ham der låser op. Det er en stor hjælp at få supervision uanset hvor i ens coach/terapeut-karriere man er. Så hvis du har brug for et sæt ekstra øjne kan jeg kun anbefale Hannes for de har sans for detaljen og hjælper dig til at se dine blindvinkler på en varm og direkte måde.

## STEFFEN LØVGREEN

**Konsulent, Arbejdsmarkedafdelingen. TEKNIQ Installatørernes Organisation**

### MIND SPRING ÅBNER MED HANNE

Jeg vil gerne starte med at takke dig Hanne, for den professionelle person du er og ikke mindst for den person du er, du giver mig den trygge fornemmelse, værktøjer og åben MIND's til at tingene og målene, med mig bliver ønskværdige til at, gøre noget større end mig selv, du været mig behjælpelig til at fjerne mure, overbevisningerne, spændingerne og hvad andet ikke godt er, dette har medvirkende til at tingene er blevet mere himmel blå igen, vil også takke dig for at du gør min tro og muligheder mere levende på mine målsætninger, både erhvervs og privat, og ikke mindst på mit ny erhverv som coach, gennem min eget uddannelsesforløb som Coach og den litteratur jeg har fået læst i tiden har gjort mig overbevist, at for at jeg skal blive en dygtig coach, ser jeg det er nødvendig med en Live coach til at hjælpe og lede mig i min ønskede retninger.

### FØRSTE MØDE MED HANNE

Jeg mødte Hanne første gang under min NLP master uddannelse, som jeg tog hos Makani Academy, hvor Hanne var supervisor for assistenterne, jeg huske mødet som det var i går, jeg sku coachet under min master uddannelse jeg vil ikke nævne navne på Coachen (undskyld jeg var nok ikke den nemmeste den gang) og som supervisor skulle Hanne overvære coach sessions for at se hvorledes coachen arbejdede og ledede en sessions, coachen gjorde det godt tak til B... S..... ;O)

Der sku gå ca. ½ års tid før jeg stødte på Hanne igen, jeg havde meldt mig til et assistent forløb på en NLP Practitioner uddannelse hos Makani Academy, vidste ikke på det tidspunkt at Hanne skulle være supervisor for assistenterne. Jeg havde tilmeldt mig som assistent sammen med min kammerat, vi havde længe gået med tanken og ønskede om at uddanne os som HR coach, så vi greb chancen.

## MØDE MED HANNE I BREDE "ASSISTENTFORLØBET"

Det første møde hos Hanne, vi sku informeres iht. assistent forløbet, hvad vi sku forvente der ville kom til at ske og hvad der forventes af os i forløbet, det svære kunne jeg ikke deltage i det første møde, jeg var taget til Cypern for at deltage i en Master Class hos Makani Academy (fantastisk oplevelse), trods min fantastiske oplevelse på Cypern, glædede jeg til at komme hjem og fortælle om min oplevelse til de andre og ikke mindst hører om omkring mødet hos Hanne og hvis jeg ikke havde modstand før, så kom der i hvert fald modstand på, havde så meget modstand at jeg til tider ville springe assistent forløbet, eksempel skulle jeg coache min kammerat hvis familie jeg kendte og nej jeg ville ikke høre om hans inderste følelser, skyggesider, måske familie problemer eller andet eller andet godt folk, vi fandt hurtig sammen på alle mulige undskyldninger for at det aldrig ville blive til noget, at skulle coache hinanden aldrig "men vi var naive" vi snakkede nærmest dagligt om problemet ikke mindst min kammerat og jeg, men det er her Hanne er skarp og professionelle på sit felt med 30 års erfaring, hun lod tingene stille og roligt vælte rundt i os, lod modstanden komme og samtidig hørte hun på hvad vi havde på hjertet omkring vores modstande, efter følgende når jeg tænker tilbage på det, ja så griner jeg meget over den modstand vi kunne få på det, jeg overbevist d.d. om at det var en bevidst handling fra Hanne, for at ændre vores grænser, synspunkter og modstand på det ukendte og knække vores egen kode til at vi bliver bedre coach.

## HANNE GAV MIG SÅ MEGET UNDER ASSISTENT FORLØBET AT

Sidste dag i assistent forløb, sad jeg pludselig og coachede min kammerat, en fantastisk oplevelse, ja Hanne du er sku dygtig, du fik mig til at gøre det og det er jeg super stolt af d.d. som du ved arbejdet jeg hårdt med at blive en dygtig coach dag for dag, derfor bruger jeg Hanne i dag som Live Coach i dag for at giede mig i den rigtige retning, kan kun på det varmest anbefale at du prøver Hanne, om det er i et assistentforløb, eller andet form får personligudvikling, ja så er hun min professionelle bedste og det vil jeg gerne takke dig for.

Med hjertelige hilsner Steffen Løvgreen

## RUNE ÅRSKOG

### Overlege i psykiatri Oslo

Kære Hanne

Jeg ønsker at takke dig så meget for fantastisk god vejledning, coaching og ikke mindst supervision med min periode under den accelererede practioner uddannelse på Cypern 25 febr. Til 7 marts. Gennem supervisionsgruppen og den individuelle supervision, gav du mig akkurat den personlige vejledning og feedback jeg trængte til for at få øget inspiration og tro på mig selv som coach. Jeg satte specielt pris på din accept og opmuntring sådan at jeg lærte at stole på min egen stil som coach.

Parallelt med dette, lagde du sammen med Jack og Helene tilrette rum for personlig udvikling, sådan at det blev mange stærke og positive indtryk at fordøje efter hjemkomsten. Med din stærke faglighed, kompetence og rige erfaring blev dette et meget professionelt oplæg og et stort skridt videre for mig som coach.

De bedste hilsner fra Rune Årskog  
(oversat fra norsk)